

MENÚ MEDIODÍA 13,80€

**Incluye agua o vino *Consultar opción vegana*

BOWL MAR

Salmón, quinoa de colores, arroz, mango, col lombarda, col kale, zanahoria, pepino, aguacate, tomate cherry, germinados, sésamo y salsa a elección

BOWL TIBIO

Pollo o ternera eco, arroz, quinoa de colores, brócoli, zanahoria, espinacas, aguacate, remolacha, guisantes, maíz dulce, sésamo y salsa a elección

TAPAS

CEVICHE DE MI TIERRA  Lomos de corvina marinados en cítricos al estilo ecuatoriano, con guarnición de chips de plátano macho...Un viaje al centro del mundo! **12,50€**

PATATAS SALVAGES patatas especiadas con salsa de 4 quesos  **6,00€**

 **CROQUETAS** porción de 4 croquetas variadas     **6,00€**

 **NACHOS CON GUACAMOLE** aguacate ecológico con pico de gallo, totopos artesanos de colores y queso fundido  **7,50€**

DULCES

PASTEL DE CHOCOLATE con coulis de frutos rojos y toffee salado   **4,00€**

CHEESCAKE con crumble de avena y salsa de mango   **4,00€**

PASTIS DE LLIMONA con glaseado y salsa de cítricos   **4,00€**

COOKIES cacao, avena y almendras/vainilla, almendras y chocolate    **2,50€**

BEBIDAS CALIENTES

Hechas con materia prima eco

Matcha **2,80€** Matcha latte **3,30€**

Chai latte **3,50€** Te verde de jazmín **2,20€**

Infusión de la casa **2,30€** Te negro **2,50€**

Cacao latte **2,90€** Chocolate a la taza **3,50€**

Infusión eco de manzanilla, menta, maría luisa, rooibos o hibisco **2,20€**

**Suplemento de leche eco de vaca 0,40€ y leche vegetal 0,60€*

BEBIDAS FRÍAS

Agua natural o con gas 500ml **1,50€** Zumo de naranjas eco 250ml **3,50€**

Vichy Catalán 250ml **1,70€** Limonada eco 250ml **3,50€**

Agua deliciosa 500ml **3,90€** Kombucha 250ml **4,00€**

Infusión fresca de flores, fruta y hierbas hecha en casa **2,00€** Coca Cola Original/Zero 230ml **2,00€**